

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования

Ивановский государственный химико-технологический университет

СОГЛАСОВАНО



Председатель профкома

Дмитриева В.В.

2015 г.

УТВЕРЖДАЮ



Ректор ФГБОУ ВПО ИГХТУ

Шарнин В.А.

2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с лестниц и стремянок

УОТ и ТБ - 13

Иваново - 2015

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая инструкция по охране труда при работе с лестниц и стремянок разработана на основе «Правил по охране труда при работе на высоте», утвержденных Приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н. и СНиП 12-03-2001 "Безопасность труда в строительстве".

Данная инструкция распространяется на работы с лестниц и стремянок следующих типов:

- стремянки деревянные и металлические;
- лестницы приставные раздвижные трехколенные деревянные типа Л-ЗК;
- лестницы приставные деревянные;
- лестницы приставные металлические (типа Л-16, Л-17) ;

1. Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе с применением переносных лестниц и стремянок.

2. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м.

3. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

4. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к участку (у деревянных и металлических лестниц - на тетивах). Размер шрифта на тетивах - не менее 10мм, краска красного цвета, на уровне третьей - четвертой ступени.

6. Осмотры лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа инженерно-технических работников, которое назначается в каждом структурном подразделении.

7. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание, а соответствие их техническим требованиям, состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

8. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и

ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются.

9. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться.

10. Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков, они должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

11. При осмотре металлических лестниц необходимо убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

12. Сроки испытания деревянных лестниц – 1 раз в 6 месяцев, металлических – 1 раз в год с отметкой в Журнале. (Приложение 1)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86, ГОСТ 27321-87, ГОСТ 27372-87 (ИУС 10-89).

1.2. К работе на приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, могущих привести к травме.

1.4. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

1.5. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе.

1.6. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

1.7. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

1.8. Запрещается работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

1.9. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.

1.10. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.

1.11. Сращивание деревянных приставных лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т.п. и с последующим испытанием в соответствии с требованиями.

1.12. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

1.13. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- а) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
- в) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

1.14. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

1.15. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.

1.16. За нарушение требований инструкции работающий несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Привести в порядок рабочую одежду, предохранительные и защитные средства.

2.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.

2.3. Проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям:

- срок испытания лестницы или стремянки не истек;
- все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;
- деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается;
- деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается;

- трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы);
- применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается;
- колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте.

2.4. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

2.5. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.6. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).

3.2. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.

3.3. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.

3.4. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

3.5. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

3.6. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников, место ее установки следует ограждать или охранять.

3.7. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 метра.

3.8. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

3.9. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- пользоваться не испытанными и не зарегистрированными лестницами;
- изготавливать самодельные деревянные и металлические лестницы стремянки без утвержденной документации;
- устанавливать лестницы на наклонном полу;
- одновременное пребывание на лестнице двух человек;
- передвижение лестницы, когда на ней находится человек;
- стоять под лестницей, с которой производится работа.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.

4.2. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.

4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянки) являются падения работника с высоты.

4.4. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую доврачебную помощь и организовать его доставку в медицинское учреждение. Поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1. Убрать детали, материалы, приспособления и инструмент в отведенное для этого место.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать лестницу в отведенное место (сухое помещение), где исключено её случайное механическое повреждение.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, обнаруженных при эксплуатации лестницы.

Разработал:
Начальник УОТ и ТБ



Л.Д. Лилина

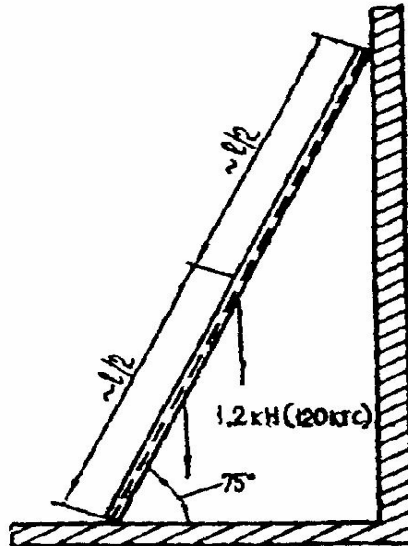
Согласовано:
Проректор по АХР



Метельский С.Л.

Приложение 1

Сроки испытания деревянных лестниц - 1 раз в 6 месяцев, металлических - 1 раз в год.



При статическом испытании лестницы устанавливаются на твердом основании и прислоняются к стене или конструкции под углом 75° к горизонтальной плоскости.

Испытания лестниц и стремянок проводятся путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза. Продолжительность каждого испытания 2 мин.

Для испытания на прочность ступеньки раздвижной лестницы в середине неусиленной ступеньки нижнего колена подвешивается груз 2 кН (200 кгс).

Испытания тетив проводятся в два приема. Сначала к каждой тетиве прикладывается посередине груз 1 кН (100 кгс). Испытанию подвергаются все колена поочередно. После снятия груза к обеим тетивам в середине среднего колена прикладывается груз 2 кН (200 кгс) (груз может подвешиваться к средней ступеньке). Самопроизвольное складывание лестницы при этом не допускается. Раздвигающиеся колена лестницы после испытания должны свободно опускаться и подниматься.

При испытании приставной лестницы к одной неусиленной ступеньке в середине пролета подвешивается груз 1,2 кН (120 кгс). После удаления груза на ступеньках и в местах врезки их в тетиву не должно обнаруживаться повреждений. Ступеньки лестниц, состояние которых при осмотре внушает сомнение, должны быть испытаны дополнительно подвешиванием к ним груза. Обнаруженные в

процессе испытания неисправности лестниц устраняются, после чего испытание повторяется в полном объеме.

Стремянки перед испытанием устанавливаются в рабочем положении на ровной горизонтальной площадке. К неусиленной ступеньке в средней части лестницы подвешивается груз 1,2 кН (120 кгс). Если ступеньки имеются на обоих смежных коленах стремянки, то после испытания первого колена аналогичным образом испытывается второе. Если же второе колено не является рабочим и служит только для упора, то его испытывают грузом 1 кН (100 кгс), подвешенным непосредственно к каждой из тетив в средней части колена. При испытании тетив приставных лестниц и стремянок груз 1,0 кН (100 кгс) прикладывается на обе тетивы в середине.

Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в Журнале. Все лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ без записи в журнале.