

ВОТ ОНО КАКОЕ, НАШЕ ЛЕТО

Лето спортивно-познавательное

Одни отдыхают летом, другие – там, где лето!

А настоящее лето там, где песни у костра, подъем и отбой по расписанию, там, где активный отдых и дух настоящего братства. Такое лето – яркое, насыщенное и незабываемое...

«Олимпийцы» в «Никульском»

С 10 по 16 августа на территории спортивно-оздоровительного лагеря ИГХТУ «Никульское» проходил образовательный форум талантливой молодежи «Олимп». Всю неделю самые творческие, активные и креативные ребята со всей Ивановской области жили насыщенной жизнью: посещали тренинги и семинары, создавали проекты, участвовали в квест-играх и фестивале красок, ездили на экскурсии, пели под гитару и баян... В молодежном форуме «Олимп-2015» приняли участие 84 человека – активисты из Иванова, Шуи, Тейкова, Лежнева, Вичуги, Верхнего Ландеха, Ильинского и других городов нашей области. Шестая часть всех участников была из Химтеха, что не может не радовать (причем, наши химики были и в числе организаторов, и модераторов, и простых «олимпийцев»).

Принимала участие в этом форуме и второкурсница **Наталья Куканова** из группы 2/6. Она – староста группы, активный участник группы поддержки и профкома студентов и аспирантов ИГХТУ. Также Наташа является членом отряда волонтеров, увлекается танцами и рисованием. Поучаствовать в форуме ей предложила Н.С. Масонова, руководитель молодежного клуба «Лидер» (г. Вичуга), членом которого Наташа долгое время являлась. Мы попросили Наталью поделиться с нами впечатлениями от этой поездки.

– Для нас было необычным – жить целую неделю на улице в палатках, – рассказывает она. – Конечно, организаторы форума создали все условия для того, чтобы мы чувствовали себя на природе хорошо и комфортно. Но, увы, с погодой не поспоришь: один ночной ливень выбил всех из колеи, но ненадолго. Режим каждого дня был поминутно распланирован, участники строго соблюдали каждый его пункт. Утро начиналось с построения и зарядки, затем все спешило на завтрак, после которого наш мотиватор **Артем Гладышко**, один из организаторов конкурса, «нацеливал» нас на «задачу дня». Каждому дню форума присваивалась своя тема: «Патриотика», «Волонтерство», «Спорт», «Политика», «Культура» и «Бизнес». На форум постоянно приезжали гости, в числе которых были губернатор Ивановской области **П.А. Конов**, его зам. **А.С. Кузьминчев**, руководители молодежных объединений и организаций. Они проводили с нами тренинги, семинары, дискуссии, им можно было задать любой интересный вопрос.

Участников форума «Олимп-2015» разделили на 5 команд. Каждый день, в соответствии с его тематикой, команды должны были представить по одному проекту, который мог бы быть осуществлен на Международном молодежном фестивале – 2021. Из всех проектов в итоге выбирался лучший. Но каждая из наших разработок была важна, поэтому в конце форума все они дорабатывались детально. Я была в команде №4, наши проекты победили трижды! В теме «Патриотика» мы предложили на протяжении всего «Молодежного фестиваля – 2021» устраивать вечерние показы под открытым небом короткометражных роликов, рассказывающих о Родине каждого участника. Все проекты оценивались организаторами и одной из команд участников форума. Этот проект, по их мнению, оказался наиболее интересным и реализуемым. На третий день пребывания на форуме мы вновь победили. В «Спорте» наша команда предложила устроить «веломарафон»: прибытие участников к месту проведения фестиваля на велосипедах и не с пустыми руками, а с частичкой своей Родины – с традиционным для страны-участника цветком. Итог «цветочного веломарафона» – создание



«Международной цветочной оранжереи». В теме «Культура» все проекты были хорошими. Но наш проект признали самым оригинальным. Концепция проекта заключалась в построении арт-объекта: площадки под открытым небом с сенсорными фигурами людей (певцов, музыкантов), известных во всем мире, транслирующими знакомые каждому мелодии от прикосновения. На торжественном закрытии форума нам, как трехкратным победителям «конкурса проектов», были вручены термокюветки с символикой форума.

Для участников форума «Олимп-2015» была разработана и развлекательная программа: интеллектуальная игра «Ворошиловский стрелок»,

квест-игра «Encounteg», дискуссионная игра «Терки», экскурсия по усадьбе «Студенческие ключи» в г. Заволжье, вечерние дискотеки (куда же без них!).

На этом форуме было много химтеховцев: Наташа Лисина, Сергей Медведев, Миша Малашенко, конечно, со своим неизменным баяном, Даниил Никитин и другие.

Эта «олимпийская» неделя стала для меня одной из самых интересных и запоминающихся недель лета. Я познакомилась с новыми людьми, приобрела опыт самоуправления, самореализации, у меня появилось много новых друзей. Хотелось бы выразить огромную благодарность всем организаторам и участникам форума «Олимп-2015». И я очень надеюсь, что для меня этот форум станет ежегодной традицией.

И спортсмены Химтеха – в Никульском

Уже седьмой год подряд студенты-спортсмены Химтеха и их тренеры проводят свое лето в спортивно-оздоровительном лагере ИГХТУ «Никульское». Мы пообщались с к.х.н., доцентом кафедры ОХТ, заместителем декана факультета НХиТ, вторым тренером женской сборной ИГХТУ по волейболу **Наталией Владимировной Тукумовой** и узнали о том, как проводили время в лагере студенты-спортсмены.

– **Наталья Владимировна, как это по счету для Вас смена в «Никульском»?**

– В «Никульском» я провожу сборы с девушками из волейбольной команды уже третий год.

– **Были ли у Вас подобный опыт работы в лагерях раньше, до «Никульского»?**

– К сожалению, нет, так как сфера моих интересов до работы с командой ИГХТУ была несколько иной. Правда, я имею большой опыт пребывания в спортивном лагере волейбольной школы олимпийского резерва № 3 г. Иванова, в качестве воспитанницы. Этот лагерь всегда отличался высокоорганизованным тренировочным процессом и досугом. Приобретенным отсюда опытом я пользуюсь и в «Никульском».

– **Такие спортивные смены – это сплошные тренировки? Или есть время и для отдыха?**

– Утром – зарядка и две тренировки, вечер – в свободном распоряжении. Также есть и выходные дни...

– **Как в этом году Вы проводили свободное от тренировок время вместе с девушками?**

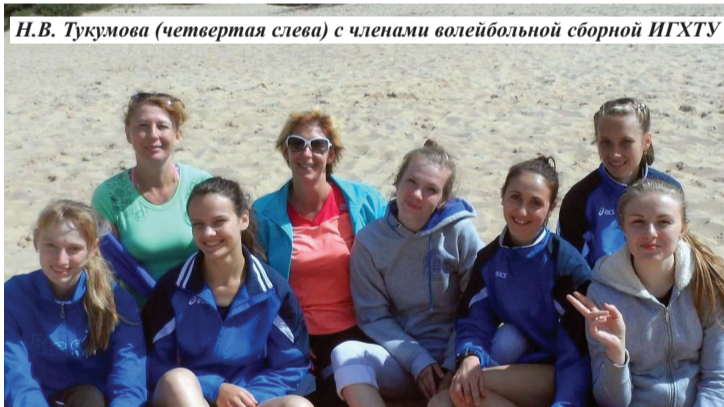
– Вечерами – дискотеки с конкурсами. Днем – соревнования по волейболу, баскетболу, настольному теннису и легкой атлетике между смешанными командами. В День физкультурника, например, который пришелся на наш выходной, мы выезжали на пляжную волейбольную площадку спорткомплекса РИАТ. В другой выходной день – посетили Асафовы острова у г. Юрьево, где также приняли участие в волейбольном турнире.

– **Насколько важны такие спортивные смены? Способствуют они еще большему сплочению команды?**

– Спортивные сборы очень важны: ребята набирают спортивную форму, занимаясь физподготовкой, оттачивают технику игры и, что самое главное, они создают саму команду, тесно общаясь друг с другом и во время тренировок, и в свободное время. В этом году на сборах присутствовали девушки-первокурсницы, для них знакомство и слияние с командой было особенно важным...

– **А как Вы проводите свое лето сейчас – так же активно?**

– Я очень люблю спорт, поэтому в отпуске «отрываюсь» на спортивных площадках по полной – пляжный волейбол, настольный теннис, плавание. Ну и, конечно, общаюсь семьей и друзьями, так как в течение учебного года на это общение остается не так много времени.



Н.В. Тукумова (четвертая слева) с членами волейбольной сборной ИГХТУ



И это далеко не все места, где успели отдохнуть химтеховцы за лето.

Центровой игрок женской сборной команды ИГХТУ по баскетболу **КМС Марина Рябкова** (гр. 5/4) побывала в тренировочном лагере АСБ-2015. Она занималась под руководством опытных тренеров **Бранислава Вичентича** (Сербия), работавшего в «Црвене Звезде» с юниорскими командами, и **Алексея Атаманычева** – главного тренера команды МГАФКА – чемпиона Москвы 2014/2015 гг.

Лето – лишь четверть года, но по количеству впечатлений – самая запоминающаяся. Мы поделились с вами некоторыми летними историями наших студентов и преподавателей, об остальном они расскажут вам сами.

«Типерспортивная» и «гиперактивная»

Она с детства мечтала попасть в армию... Даже свой первый серьезный юбилей, 20 лет, встретила не в привычном домашнем окружении, а... в тренажерном зале. Она постоянно проверяет себя и свой организм на прочность: большие физические нагрузки, преодоление препятствий, выживание в условиях палаточных лагерей и строгого режима дня и др. Она – настоящая боец, ищущий постоянных приключений и непередаваемых ощущений!

Она – **Зоя Сафарова**, студентка группы 3/6, мастер спорта по пауэрлифтингу. Этим летом Зоя успела побывать в двух (!) спортивно-патриотических лагерях Ассоциации студенческих спортивных клубов РФ: в СОЛ «Сеченовец» (неподалеку от Туапсе) и в СОЛ «Штозеро» в Карелии.

– В лагере «Сеченовец» мы были вместе с активистами спортклуба «Реактор» ИГХТУ **Дашей Горбуновой** из гр. 2/19 и аспирантом **Пашей Ивлевым**. Мы даже не предполагали, что пребывание в нем сложится именно так... В первый же день мы с головой погрузились в лагерную атмосферу. Нас расселили по домикам, вечером, на большом плацу, всех друг с другом познакомили. Ребята были отовсюду: из

не было ни минуты свободного времени. Но это и радовало: мы испытывали себя и свой организм на прочность. Время пролетело незаметно. Мы очень многому научились, многое поняли и осознали.

Много новых друзей я нашла и в Карелии, в СОЛ «Штозеро». Погода, к сожалению, не радовала, но прекраснейшие закаты затмевали всё: и дожди, и холодный ветер, и отсутствие солнца. Прибыв к месту назначения, мы получили первое задание: поставить палатки.



Справа – З. Сафарова

Никто не знал, как это делается, проблему решили общими усилиями.

Днем мы слушали лекции и занимались спортом, вечером были заняты творчеством. Каждый вечер проводились «свечки», на которых мы делились друг с другом впечатлениями о прошедшем дне. Каждый лагерный день сближал нас... Из мероприятий особенно запомнились мастер-класс по метанию сапога (мы были удивлены тому, что данный вид спорта и чемпионат мира (!) по нему существуют) и «Зарница». В середине смены по традиции лагеря состоялась

двухдневная сдача «Студзачета АССК России». Сдать нормы ГТО оказалось непросто, но я справилась на «Золотой значок». В течение смены каждый отряд на целые сутки отправлялся на необитаемый остров с символическим названием – «Остров любви», находящийся посередине Штозера. Там нас поджидали непростые испытания, почти как в игре «Форт Боярд», но в итоге все успешно справились и дождей червей есть не пришлось (шутка)...

Обе эти поездки подарили мне, да и всем участникам, море непередаваемых эмоций, общения и новых, самых лучших друзей. В Карелии я отметила свое 20-летие, которое мне запомнится надолго. Надеюсь, в следующем году снова окажусь в подобном лагере. Там я чувствую себя сильным и независимым человеком! Такое времяпрепровождение – моя стихия!

Полосу подготовила спецкор. «Химика» Т. Щапова

ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный химико-технологический университет» объявляет конкурсный отбор на должности педагогических работников, относящихся к профессорско-преподавательскому составу. Информацию см. на сайте: <http://main.isuct.ru/node/11335>.